

メニュー名	エネルギー	食塩相当量
季節のメニュー 前菜&サラダ 2011/9/7より		
旬の鯉のカルパッチョ	441	1.4
旬の鯉のカルパッチョ(大)	466	1.4
たっぷりシーフードのガーデンサラダ	347	1.3
たっぷりシーフードのガーデンサラダ(大)	516	2.3
たっぷり野菜を使ったとろーりチーズのトマトフォンデュ	593	4.1
たっぷり野菜を使ったとろーりチーズのトマトフォンデュ(大)	812	6.1
チキン唐揚げ ピリ辛バッファローソース	498	4.0
チキン唐揚げ マスカルポーネチーズ	588	2.1
季節のメニュー ピッツァ 2011/9/7より		
4種の野菜とミートソースのピッツァ	1085	3.9
季節のメニュー パスタ 2011/9/7より		
トマトとチーズクリームとドミグラスソースのパスタ	641	3.2
サーモンと苺とレモンバターの熱々パスタ	747	3.7
パスタ		
なすとベーコンのトマトソース	843	3.3
完熟トマトとモッツアレラチーズ	744	3.6
ツナとさっぱり青じそのトマトソース	717	3.3
たっぷり！殻付きあさりトマトソース	670	4.2
ピッツェリアのナポリタン	930	4.6
ペンネアラビアータ	676	3.1
エビとホタテのトマトクリーム	713	3.8
まるごと渡り蟹のトマトクリーム	755	2.5
天使のエビとモッツアレラチーズのトマトクリーム	757	3.8
ごろごろ野菜の菜園風トマトソース	804	3.8
海の幸のトマトソース	881	5.5
ほうれん草とベーコンの和風しょうゆ	559	3.1
イペリコ豚ときのこの和風しょうが	700	3.1
チキンと長ネギのゴマ油風味	861	3.1
やわらかイカと明太子	571	3.2
明太子のたっぷりキノコ	668	3.1
ぶりぶりエビの和風マヨネーズ	758	3.5
半熟たまごをのせたカルボナーラ	711	3.8
生ハムとベーコンのカルボナーラ	668	4.2
海老とホタテのクリーム	802	3.6
サーモンとほうれん草のクリーム 生パスタ	681	4.4
イペリコ豚の和風カルボナーラ	763	3.9
ペンネゴルゴンゾーラ	765	3.5
じゃがいも&ベーコンと鶏そぼろのクリーム	868	3.4
海老とホタテのレモンクリーム	711	3.9
ツナのペペロンチーノ	764	2.8
あさりのペペロンチーノ	695	3.6
あさりときのこのペペロンチーノ	636	3.2
なすと特製ミートソース 生パスタ	656	4.7
半熟たまごをのせた特製ミートソース 生パ	638	4.9
取り分け		
天使のエビを使った魚介のパエリア	1011	4.6

メニュー名	エネルギー	食塩相当量
ピッツァ		
海の幸ピッツァ2	1064	4.8
3ミート・ボロネーゼのピッツァ	1120	4.3
カニとトマトのピッツァ2	966	3.4
4種のチーズ	920	3.1
生ハムとルコラ	763	3.7
鶏そぼろとエリンギ茸の和風味噌	952	4.6
チキンとレタス テリマヨ風	1014	4.6
ポテトとベーコンのクリーム	911	3.0
エリンギ茸とベーコンの和風しょうゆ	792	3.9
イタリアンソーセージ	907	4.3
マルゲリータ	861	3.1
ソーセージとポテトのミックス	1141	3.9
マルゲリータ&ミックスハーフ	989	3.1
イペリコ豚となすと生姜	937	4.1
たっぷり！ダブルチーズ	237	0.9
前菜&サラダ&スープ		
たっぷりチーズのシーザーサラダ	333	1.2
たっぷりチーズのシーザーサラダ 大	427	1.4
ほうれん草と半熟たまごのサラダ	240	1.9
ほうれん草と半熟たまごのサラダ 大	303	2.7
生ハムとチキンのイタリアンサラダ	404	1.9
生ハムとチキンのイタリアンサラダ 大	594	3.6
たっぷりシーフードのガーデンサラダ	322	1.4
たっぷりシーフードのガーデンサラダ(大)	500	2.2
コーンポタージュスープ	121	1.2
ミネストローネスープ	101	1.3
クラムチャウダースープ	112	1.1
真だこのカルパッチョ	439	1.5
真だこのカルパッチョ 2名セット用	360	1.3
トマトとモッツアレラのカプレーゼ	317	1.1
イタリアンフライドポテト	632	3.7
つぶ貝バターソテー	289	1.1
やわらかイカのフリット	178	1.0
チキンの唐揚げ	188	0.4
ガーリックトースト	443	1.8
フォンデュのおかわりパン	257	0.9
スープに浸したライスコロッケ(ミネストローネ)	485	2.5
スープに浸したライスコロッケ(チーズ)	534	2.1
フォッカチオ	494	1.6
牛肉とタコのWカルパッチョ	420	1.7
牛肉とタコのWカルパッチョ 大	471	1.9
チーズフォンデュ	600	3.1
チーズフォンデュ 大	949	4.5
お子様メニュー		
ちっちゃなフライドポテト	312	1.9
ちっちゃなスープ(コーンポタージュ)	122	1.2
ちっちゃなとりから	372	1.0
ちっちゃなソーセージ	384	1.3
お子さまエビグラタン	288	1.4
お子さまマカロニミートグラタン	315	1.3

メニュー名	エネルギー	食塩相当量
ドリンク		
ボーションミルク	12	0.0
グラニュー糖 3gあたり	12	0.0
ガムシロップ	33	0.0
コーヒー	6	0.0
カプチーノ	105	0.1
キャラメルカプチーノ	109	0.1
ウインナーコーヒー	156	0.1
ウーロン茶	0	0.0
紅茶 レモン	19	0.0
紅茶 ミルク	26	0.0
アイスディ レモン	51	0.0
アイスディ ミルク	58	0.0
アイスピーチディ	82	0.0
オレンジジュース	94	0.0
グレープフルーツジュース	80	0.0
りんごジュース	106	0.0
コココーラ	117	0.0
ジンジャエール	102	0.0
メロンソーダ	162	0.0
ピーチジュース	112	0.0
真っ赤なオレンジジュース	96	0.1
カルピス	162	0.0
グァバジュース	100	0.1
ライムスカッシュ	87	0.0
デザート		
自慢のティラミス	330	0.2
お米のシフォン	300	0.3
ブルーベリーのタルト	381	0.2
バナナのタルト	443	0.3
バナナキャラメルショコラ	336	0.0
レアチーズ	392	0.4
バニラジェラート	297	0.2
チョコジェラート	323	0.2
イチゴジェラート	306	0.2
カシスジェラート	254	0.2
レアチーズのアイス	300	0.2
ココナッツアイス	306	0.0
ティラミスパフェ	391	0.1
フルーツパフェ	330	0.0
チョコパフェ	479	0.2
イタリアの定番ドルチェ「アッフォガード」	182	0.0
生キャラメルパンナコッタ	308	0.3
苺パンナコッタ	279	0.2
あずきパンナコッタ	321	0.3
濃い抹茶のプチパフェ	322	0.1
エスプレッソゼリーサンデー	230	0.1